



Infobrochure

Chirurgisch

dagziekenhuis

Mevrouw, mijnheer,

Deze onthaalbrochure is opgesteld om uw verblijf in het dagziekenhuis zo aangenaam vlot mogelijk te laten verlopen.

Wij hopen op deze manier een antwoord te kunnen geven op uw vragen.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om contact op te nemen met uw behandelend arts of de verpleegkundigen.

In naam van het ganse team wensen wij u een aangenaam verblijf en een spoedig herstel!

Telefoonnummer Chirurgisch dagziekenhuis

056/ 62 36 40

Diensthoofd: dr. W. Sioen

Hoofdverpleegkundige: mevr. C. Mauws

Openingsuren: weekdays van 7u tot 19u

Bezoeken: doorlopend

Wat brengt u mee?

- Identiteitskaart
- Bloedgroepkaart
- Indien gevraagd door de chirurg, de resultaten van het bloed onderzoek, RX foto's, EKG
- Ingevulde preoperatieve vragenlijst
- Lijst van uw geneesmiddelen met dosis en het aantal innames + geneesmiddelen zelf
- Aangepaste kledij voor bij het ontslag (bvb.: bij ingreep aan de knie: eventueel joggingbroek).
- Eventueel lectuur
- Verzekeringpapieren, attesten ... die door de arts moeten ingevuld worden.

Verloop bij een opname in het dagziekenhuis

DE OPNAME

U meldt zich eerst aan bij de dienst 'inschrijvingen' van het ziekenhuis.

Daarna begeeft u zich – al dan niet met een begeleid(st)er - naar het chirurgisch dagziekenhuis op de eerste verdieping van het voorblok.

Het verloop op dagziekenhuis

VÓÓR DE INGREEP

Voor de operatie die u ondergaat, dient u nuchter te zijn.

Hieronder verstaan wij dat u minstens 6 uur vóór de ingreep niet mag eten of drinken (geen water, koffie...). Roken is verboden.

Tanden poetsen mag wel.

Besteed de nodige aandacht aan lichaamshygiëne; neem een bad of douche de ochtend van de ingreep.

Eveneens dienen nagels schoongemaakt te worden en indien het een ingreep aan de onderarmen of handen betreft dienen de nagels kort geknipt te worden. Nagellak en kunstnagels moeten verwijderd worden bij elke ingreep.

Een verpleegkundige zal u voorbereiden naar de ingreep toe.

Zij/hij zal samen met u een verpleegdossier opmaken, uw medische documenten (labo, Rx- foto, EKG, ...) overlopen, desnoods aanvullende onderzoeken plannen en indien nodig het operatieve lichaamsdeel scheren.

Uurwerk, sieraden, kunstnagels, bril of lenzen en kunstgebit dienen verwijderd te worden. Waardevolle zaken worden het best thuis gelaten.

DE PRÉMEDICATIE

Vóór de ingreep zal u op vraag van de dokter-anesthesist een kalmerende medicatie voorgesteld worden onder de vorm van een inspuiting of smelttablet.

U krijgt een operatiehemd aan en wordt door de verpleegkundigen in uw bed naar de voorbereidingsruimte van het operatiekwartier gebracht.

DE INGREEP

In de voorbereidingsruimte van het operatiekwartier wordt een infuus geplaatst.

Vóór u onder anesthesie (verdooving) gaat zal de dokter-anesthesist uitleg geven over het soort anesthesie die bij u zal toegepast worden. Aarzel niet om vragen te stellen.

De dokter-anesthesist is verantwoordelijk voor het toezicht tijdens de ingreep, maar ook 24 uur erna.

Uit veiligheidsoverweging kan u na een verdooving niet zelfstandig (autorijden, fietsen..) naar huis gaan. U dient begeleid te worden en u blijft tijdens de komende nacht best niet alleen.

DE ANESTHESIE

1. Wat betekent 'anesthesie'?

Onder 'anesthesie' verstaan we het gevoelloos maken voor de pijn die kan optreden ten gevolge van de chirurgische ingreep.

2. Soorten anesthesie

In de anesthesie onderscheiden we twee vormen:

Algemene anesthesie

Hier wordt u kunstmatig in slaap gebracht. Via het infuus die in de voorbereidingsruimte werd geplaatst zal medicatie toegediend worden die u in slaap zal brengen. De ingespoten medicatie kan soms een branderig gevoel geven op de plaats van het infuus. Daarna zal een masker of een tube geplaatst worden in de luchtpijp, waarlangs anesthesiegassen zullen toegediend worden. Na het ontwaken kan deze tube voor wat keelpijn of heesheid zorgen, maar dit is slechts van korte duur.

Loco-regionale anesthesie

‘Loco’ komt van het woord ‘plaatselijk’ en wijst naar plaatselijk gevoelloos maken.

‘Regionale’ verwijst naar de zones van het lichaam die gevoelloos gemaakt worden.

Na het inleiden van de anesthesie kan de behandelende arts de ingreep starten.

NA DE INGREEP

Na de ingreep gaat u naar de ontwaakruimte. Nadat u terug goed wakker bent, de pijn onder controle is en er zich geen problemen voordoen, wordt u terug naar de kamer gebracht op het dagziekenhuis. Hier gebeuren verder de observaties van bloeddruk, pols, pijn, verband, wonde, ... door de verpleegkundigen.

Op order van de dokter-anesthesist mogen de verpleegkundigen vanaf een bepaald tijdstip u iets te drinken geven, alsook eventueel – afhankelijk van de soort anesthesie – een lichte maaltijd aanbieden.

ONTSLAG

U mag het ziekenhuis verlaten van zodra de behandelende arts hiervoor toestemming geeft en de ontslagcriteria behaald hebt.

- bloeddruk en pols conform préoperatieve waarden.
- niet duizelig bij het rechttzitten/staan.
- pijn, misselijkheid en braken niet of minimaal aanwezig.
- geen bloeding via de wonde.
- na het drinken van water, en vlot kunnen urineren.

In uitzonderlijke gevallen zal 1 overnachting nodig zijn. U zult ook een voorlopige ontslagbrief meekrijgen voor de huisarts.

Andere documenten zoals werkverlet, omstandigheidsverlof, volgende afspraak, verzekeringspapieren... worden eveneens meegegeven.

Wanneer een thuisverpleegkundige of kinesist wordt voorgeschreven, dient u zelf contact op te nemen met deze persoon. Een verpleegkundige van de afdeling of een medewerker van de sociale dienst kan u daarbij raad geven.

De dag na de ingreep zal u door een medewerker opgebeld worden tussen **9u en 14u**. P.s. op zaterdag wordt u opgebeld door een medewerker van de spoedopname.

Zij/hij zal informeren naar uw toestand zoals pijn, misselijkheid, braken, bloeding, ongerustheid/angst...

TOT SLOT

Indien u tijdens uw verblijf op onze afdeling vragen hebt, aarzel dan niet om uitleg te vragen.

Ook wanneer u na uw ontslag problemen hebt die afwijkend zijn van de algemene richtlijnen of informatie wenst, kan u steeds telefonisch contact opnemen.

- van maandag – vrijdag: dagziekenhuis tel: **056/ 62 36 40**
- van maandag – vrijdag na 19:15u en 's nachts :
spoedopname tel: **056/ 62 31 31**
- in het weekend en op feestdagen: spoedopname

Wij wensen u verder een spoedig herstel toe.

Het dagziekenhuis-team

Contact

Secretariaat Chirurgisch Dagziekenhuis: 056/ 62 36 40

Telefoonnummer onthaal: 056/ 62 31 11

Auteur: Dienst Chirurgisch Dagziekenhuis
Publicatiedatum: Maart 2016
Doc: 5805

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem
Vijfseweg 150
8790 Waregem
T. 056/ 62 31 11
F. 056/ 62 30 20
E. info@ziekenhuiswaregem.be